



НАЦІОНАЛЬНИЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
Кафедра косметології і ароматології



«ЗАТВЕРДЖУЮ»
Завідувач кафедри
проф. О.Г. Башура

«24» вересня 2021 року

ЗАГАЛЬНА КОСМЕТОЛОГІЯ

(назва навчальної дисципліни)

РОБОЧА ПРОГРАМА
курсів з вивчення дисципліни
понад обсяги, встановлені навчальними планами
для студентів НФаУ у 2021/2022 навчальному році

2021 рік
рік створення

Робоча програма курсів з вивчення дисципліни «Загальна косметологія» понад обсяги, встановлені навчальними планами.

Розробники:

Башура О.Г., зав. каф. КіА, доктор фарм. наук, професор

Кран О.С., ст. викл., каф. КіА, канд. фарм. наук

Бобро С.Г., ст. викл., каф. КіА, канд. фарм. наук

Робоча програма розглянута та затверджена на засіданні кафедри

косметології і аромології

Протокол від « 24 » вересня 2021 року № 2

Зав. кафедри _____

(підпис)

проф. Башура О.Г. _____

(прізвище та ініціали)

1. Опис навчальної дисципліни

Предметом курсів з вивчення дисципліни «Загальна косметологія» є засоби та методи гігієнічного й лікувально-профілактичного косметичного догляду, методи оцінки стану шкіри, технологія раціонального та безпечного застосування косметичних препаратів і процедур; розгляд питань стосовно косметичного, профілактичного догляду за шкірою та її придатками, а також корекції косметичних недоліків шкіри та її придатків. Практична частина заняття передбачає набуття навичок по виконанню процедур гігієнічного та спеціального призначення, враховуючи тип та стан шкіри, а також механізм дії косметичних препаратів.

Міждисциплінарні зв'язки: базується на знаннях теоретичних основ нормальної фізіології з основами анатомії, біології з основами генетики, основ охорони праці, маніпуляційної техніки, мікробіології з основами імунології, патологічної фізіології, першої долікарської допомоги, дерматології; закладає основи вивчення студентами методів корекційної техніки, апаратної й клінічної косметології і формує вміння застосувати отримані знання в процесі подальшого навчання й у професійній діяльності.

Інформаційний обсяг навчальної дисципліни. На вивчення курсів відводиться 120 годин 4 кредитів ЄКТС.

2. Мета та завдання навчальної дисципліни

Метою курсів з вивчення дисципліни «Загальна косметологія» є формування у студентів теоретичних знань та набуття практичних навичок щодо забезпечення раціонального, обґрунтованого й безпечного для здоров'я людини комплексного косметичного догляду, корекції косметичних недоліків шкіри та її придатків з використанням косметичних препаратів і раціональної технології косметичних процедур різної спрямованості дії.

Досягнення мети дозволить підготувати студентів до діяльності в умовах косметичного закладу, якісно виконувати функціональні обов'язки, пов'язані з діагностикою шкіри; раціональним вибором косметичних препаратів та процедур, самостійним складанням схем косметичного догляду та проведенням косметичних процедур.

Основними **завданнями** курсів з вивчення дисципліни «Загальна косметологія» є надання студентам теоретичних знань щодо методів дослідження аналізу стану та типу шкіри; косметичних недоліків шкіри та її придатків, засобів та методів косметичного догляду; практичних навичок обґрунтування та застосування косметичних препаратів та косметичних процедур залежно від анатомо-фізіологічних особливостей шкіри та її придатків.

3. Компетентності та результати навчання

Курси з вивчення дисципліни «Загальна косметологія» забезпечують набуття студентами **компетентностей**:

- *спеціальні (фахові, предметні):*

здатність проводити діагностику: встановлювати тип, стан шкіри та її придатків, а також диференціювати наявність патології шкіри;

здатність здійснювати гігієнічний, лікувально-профілактичний та корекційний косметичний догляд за шкірою та її придатками (волосся, нігті та ін.) з використанням косметичних засобів та процедур гігієнічного призначення, залежно від анатомо – фізіологічних особливостей, стану шкіри та її придатків в умовах косметичного закладу;

здатність проводити комплексний косметичний догляд за допомогою сучасних підходів та принципів косметології, враховуючи результати діагностики.

У результаті проходження курсів здобувач освіти повинен

знати:

- методи оцінки стану шкіри;
- механізм дії косметичних препаратів;
- технологію раціонального та безпечного застосування косметичних препаратів і процедур в залежності від стану шкіри;
- основні принципи обґрунтування й застосування косметичного гігієнічного догляду за шкірою та її придатками з використанням косметичних препаратів гігієнічного призначення
- вимоги до приміщення косметологічного закладу, обладнання і меблі;

вміти:

- проводити діагностику шкіри;
- якісно виконувати функціональні обов'язки, пов'язані з раціональним вибором косметичних препаратів;
- самостійно складати схеми косметичного догляду гігієнічного призначення;
- виконувати процедури гігієнічного, естетичного та спеціального призначення, враховуючи тип та стан шкіри;
- забезпечити раціональне й безпечне щодо здоров'я людини застосування окремих видів косметичних препаратів і процедур
- надавати консультативну допомогу населенню з питань раціонального догляду за шкірою та її придатками з використанням косметологічних процедур й косметичних засобів;
- аналізувати ефективність використання застосовуваних методів.

володіти:

- методами дослідження аналізу стану та типу шкіри;
- практичними вміннями та навичками по виконанню процедур гігієнічного, естетичного та спеціального призначення залежно від анатомо-фізіологічних особливостей шкіри та її придатків.

4. Структура навчальної дисципліни

Назви змістових модулів і тем	Обсяг у годинах		
	усього	у тому числі	
		лекції	практичні заняття
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>
Модуль Загальна косметологія			
Тема 1. Основні поняття в косметології. Санітарний режим роботи косметичного закладу.	4	4	
Тема 2. Анатомо-фізіологічні особливості шкіри. Проникність шкіри. Типи шкіри. Методи діагностики шкіри.	8	4	4
Тема 3. Технологія раціонального застосування косметичних препаратів гігієнічного призначення. Демакіяж обличчя. Ексфолюація.	12	4	8
Тема 4. Маски для обличчя. Класифікація та технологія раціонального застосування. Показання та протипоказання.	12	4	8
Тема 5. Косметичні процедури гігієнічного призначення. Механічне чищення обличчя. Показання та протипоказання Характеристика препаратів та обладнання.	16	4	12

Тема 6. Мануальні методи косметичного догляду за шкірою обличчя. Масаж обличчя косметичний. Масаж по Жаке. Показання та протипоказання.	16	4	12
Тема 7. Пілінги. Види. Технологія раціонального застосування. Показання та протипоказання.	16	4	12
Тема 8. Карбокси- і гідроксітерапія. Технологія раціонального застосування. Показання та протипоказання.	16	4	12
Тема 9. Вибір раціональної схеми косметичного догляду в умовах салону краси. Побічна дія косметичних препаратів та процедур.	4	4	
Тема 10. Косметичні обгортання. Технологія раціонального застосування, показання та протипоказання.	12	4	8
Екзамен	4		
Усього	120	40	76

План лекцій та практичних занять

Тема 1. Основні поняття в косметології. Санітарний режим роботи косметичного закладу.

Ціль заняття: ознайомитися з санітарним режимом салону краси.

План:

- 1.1. Основні поняття в косметології.
- 1.2. Санітарний режим роботи косметичного закладу.
- 1.3. Методи і правила обробки інструментів та інвентаря.

Тема 2. Анатомо-фізіологічні особливості шкіри. Проникність шкіри. Методи діагностики шкіри.

Ціль заняття: розглянути та детально обговорити будову та фізіологію кожного шару шкіри, його особливості та функції. Сформувати знання стосовно залежності вибору косметичних засобів та активних компонентів від особливостей будови кожного шару шкіри. Навчитися діагностувати типи шкіри, та її стан (еластичність, тургор, жирність, кровообіг, рельєф).

План:

- 2.1. Анатомо-фізіологічні особливості шкіри
- 2.2. Тип шкіри та її особливості як вирішальні чинники при виборі косметичних препаратів гігієнічного призначення.
- 2.4. Поняття проникності шкіри як чинника впливу на косметичний ефект. Методи підвищення проникності
- 2.5. Методи діагностики шкіри.

Тема 3. Технологія раціонального застосування косметичних препаратів гігієнічного призначення. Види косметичного ефекту. Демакіяж обличчя. Ексфоціація.

Ціль заняття: навчитися правильно підбирати препарати в залежності від стану та типу шкіри, проводити демакіяж та ексфоціацію шкіри.

План:

- 3.1. Гігієнічні косметичні препарати з догляду за шкірою та її придатками як засоби косметичного догляду. Класифікація.
- 3.2. Характеристика основних класів за косметичним ефектом, механізмом дії, рівнем проникнення, ділянкою застосування, формою випуску
- 3.3. Оцінка ефективності застосування косметичних препаратів. Методи та схема дослідження ефективності косметичних засобів
- 3.4. Характеристика косметичних препаратів для демакіяжу та ексфоціації, особливості їх застосування.
- 3.5. Косметичні лінії. Етапи проведення демакіяжу та ексфоціації.

Тема 4. Маски для обличчя. Класифікація та технологія раціонального застосування. Показання та протипоказання.

Ціль заняття: визначати основні ознаки косметичних недоліків шкіри, аналізувати механізми дії косметичних препаратів гігієнічного призначення, аналізувати стан шкіри та обґрунтовувати необхідність застосування певної маски, ознайомитись з критеріями вибору компресійної, альгінатної маски, навчитися правильно готувати та наносити маски на шкіру.

План:

- 4.1. Маски косметичні. Класифікація, механізм дії активних компонентів.
- 4.2. Етапи застосування та правила нанесення маски на шкіру обличчя, шиї та декольте.
- 4.3. Особливості технології косметичних процедур: компресів, масок.
- 4.4. Склад альгінатної та гіпсової маски. Правила приготування та нанесення масок.
- 4.5. Показання та протипоказання до косметичних процедур: компресів, масок.

Тема 5. Косметичні процедури гігієнічного призначення. Механічне чищення обличчя. Показання та протипоказання. Характеристика препаратів та обладнання.

Ціль заняття: аналізувати запальні елементи шкіри, проводити процедуру механічного чищення обличчя, знати та застосовувати правила асептики та антисептики при проведенні даної процедури.

План:

- 5.1. Косметичні процедури гігієнічного призначення.
- 5.2. Механічне чищення обличчя. Показання та протипоказання.
- 5.3. Характеристика запальних елементів шкіри.
- 5.4. Характеристика препаратів для проведення механічного чищення обличчя.
- 5.5. Характеристика обладнання для проведення механічного чищення обличчя.
- 5.6. Етапи проведення процедури. Показання та протипоказання.
- 5.7. Методи і правила обробки інструментів та інвентаря

Тема 6. Мануальні методи косметичного догляду за шкірою обличчя. Масаж обличчя косметичний. Масаж по Жаке. Показання та протипоказання.

Ціль заняття: навчити раціонально підбирати методи мануального впливу на шкіру обличчя та декольте. Детально обговорити показання, етапи проведення процедури та протипоказання. Ознайомитись з будовою м'язового апарату обличчя, знати особливості та критерії вибору косметичного засобу для масажу, вивчити основні прийоми масажу обличчя. Вміти правильно підібрати необхідні прийоми масажу косметичного в залежності від особливостей обличчя клієнта; проводити масаж косметичний та по Жаке.

План:

- 6.1. Характеристика мануальних методів (масажу обличчя та декольте косметичного, пластичного та масажу по Жаке) за механізмом дії та призначенням.
- 6.2. Показання та протипоказання до проведення мануальних процедур.
- 6.3. Анатомо-фізіологічні особливості м'язів обличчя, шиї та декольте.
- 6.4. Характеристика косметичних препаратів для масажу, особливості їх застосування, критерії вибору.
- 6.5. Особливості технології масажу косметичного, масажу пластичного, масажу по Жаке.
- 6.6. Показання та протипоказання.

Тема 7. Пілінги. Види. Технологія раціонального застосування. Показання та протипоказання.

Ціль заняття: ознайомитись з особливостями кожного виду пілінга; навчитися правильно підбирати кислоти в залежності від стану та типу шкіри, проводити процедуру пілінгу.

План:

- 7.1. Пілінг. Визначення та класифікація.
 - 7.2. Види пілінгів за глибиною проникнення. Особливості проведення кожного виду пілінгу.
 - 7.3. Характеристика кислот для проведення пілінгу та основні критерії вибору пілінгуючого засобу.
 - 7.4. Етапи проведення процедури. Показання та протипоказання.
-

Тема 8. Карбокси- і гідроксітерапія. Технологія раціонального застосування. Показання та протипоказання.

Ціль заняття: ознайомитись з особливостями кожного карбокси- і гідроксітерапії; навчитися правильно підбирати процедури в залежності від стану та типу шкіри, проводити зазначені процедури.

План:

- 7.1. Карбокситерапія. Визначення та класифікація.
- 7.2. Гідроксітерапія. Визначення та класифікація.
- 7.3. Характеристика препаратів для проведення процедур та основні критерії їх вибору.
- 7.4. Етапи проведення процедур. Показання та протипоказання.

Тема 9. Вибір раціональної схеми косметичного догляду в умовах салону краси. Побічна дія косметичних препаратів та процедур.

Ціль заняття: сформуванати навик правильної діагностики шкіри та обрання раціональної схеми КД та КЗ. Розглянути побічну дію косметичних препаратів та процедур та методи її корекції.

План:

- 9.1. Аналіз стану шкіри клієнта та критерії вибору схем догляду.
- 9.2. Оцінка ефективності застосування косметичних препаратів та методів.
- 9.3. Методи та схема дослідження ефективності косметичних засобів.
- 9.4. Характеристика побічної дії косметичних препаратів та процедур.

Тема 10. Косметичні обгортання. Технологія раціонального застосування, показання та протипоказання.

Ціль заняття: ознайомитися з різними видами обгортань, навчитися правильно підбирати тип обгортання в залежності від косметичного недоліку.

План:

- 10.1. Обгортання. Поняття. Класифікація. Косметичний ефект. Особливості раціонального застосування процедури в залежності від стану, віку пацієнта.
- 10.2. Косметичні препарати, застосовувані в процедурі обгортання. Особливості застосування.
- 10.3. Особливості технології обгортань.
- 10.4. Показання та протипоказання до використання даної процедури.

5. Методи, методики та технології навчання

У ході курсів з вивчення дисципліни «Загальна косметологія» використовуються такі
(назва дисципліни)

- методи навчання:
 - практичний: досліди;
 - наочний: ілюстрації, демонстрації, спостереження студентів;
 - словесний: пояснення, роз'яснення, розповідь, бесіда, інструктаж, лекція, дискусія;
 - робота з літературою: читання, реферування, цитування, складання плану, конспектування.
 - методики навчання:
 - використовуються в межах вище означених методів
 - технології навчання:
 - кредитно-модульне;
 - особисто-орієнтоване;
 - проблемне;
 - диференційоване.
-

6. Методи контролю

Методи контролю знань включають в себе написання поточних і підсумкових тестових завдань, усне опитування, індивідуальний контроль знань під час практичних занять.

7. Форма підсумкового контролю успішності навчання - оцінка

8. Схема нарахування та розподіл балів

Поточне тестування та самостійна робота										Підсумковий контроль	Сума
Модуль 1										40	100
T 1	T 2	T 3	T 4	T 5	T 6	T 7	T 8	T 9	T 10		
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6		

16. Методичне забезпечення

1. Башура А.Г., Черных В.Ф., Глушко С.Н.и др.Практическое руководство по косметологии и аромологии /Под ред. д-ра фармац. наук А.Г.Башуры. – Х.: Прапор, 1999. – 352с.
2. Основы практической косметологии. Ч.1. Гигиенический косметический уход: Практ.руководство: Учеб. Пособие для студентов вузов / А.Г.Башура, Н.П.Половко и др. – Х.: Изд-во НФаУ: Золотые страницы, 2004. – 152с.
3. Основы практической косметологии. Ч.2. Декоративный косметический уход: Практ. Руководство: Учеб. пособие для студентов вузов / А.Г.Башура, Н.П.Половко, Т.Н.Ковалева т др. – Х.: Изд-во НФаУ: Золотые страницы, 2003. – 96с.